



www.hermanns-feine-kost.de
@hermannsfeinekost

www.koeln-weiden.wajos.de
@wajoskoeln

Wajos Partner – Rhein Center Köln Weiden - Aachener Str. 1253 – 50858 Köln

FRÜHSTÜCKSEI IM GLAS

FÜR EINE PORTION BENÖTIGST DU:

- 1 großes Freilandeier - *am besten vom Hofladen deines Vertrauens!*
- 1 Scheibe gutes Weißbrot
- 1 EL Archaelaion Olivenöl
- Etwas Meersalz und frisch gemahlener Pfeffer
- Frühlingszwiebeln in feine Ringe geschnitten

UND SO GEHT'S:

1. **Koche** das Ei 3 Minuten wachweich
2. **Schneide** das Brot in kleine Stücke und beträufle es mit Olivenöl
3. **Röste** das Brot in einer heißen Pfanne bis es kross ist
4. **Fülle** dein Glas mit dem gerösteten Brot zu ca. 2/3 auf
5. **Öffne** vorsichtig das wachweich gekochte Ei und kippe es über das Brot
6. **Würze** mit Salz und Pfeffer und **garniere** mit den Frühlingszwiebeln
7. **Rühre** alles etwas um
8. **Genieße** dein herrliches Frühstücksei